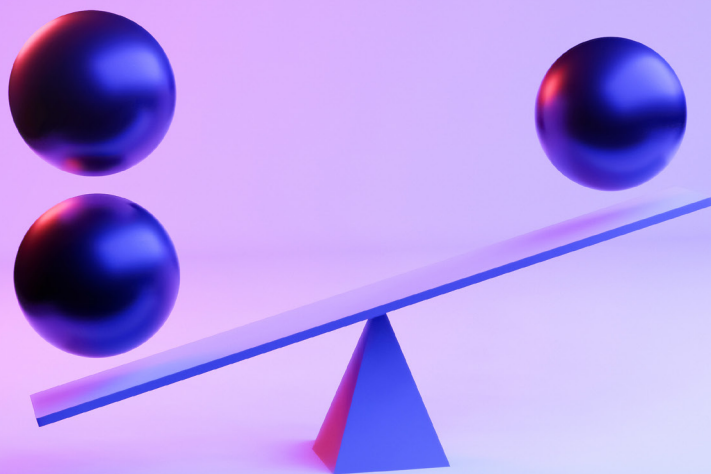




Interdisziplinäre Adipositas Tage München 2026

11. + 12. SEPTEMBER #IATMUC



www.iat-muc.de

Vorwort

Interdisziplinäre Adipositas Tage München #IATMUC

Die IAT MUC werden am 11. und 12. September 2026 zum bereits zweiten Mal in München stattfinden.

Was macht diese Veranstaltung so besonders?

Der Kongress zeichnet sich durch eine interdisziplinäre Herangehensweise aus, die das Thema Adipositas ganzheitlich beleuchtet und keine einseitigen Perspektiven zulässt.

Er richtet sich an ein breites Fachpublikum, darunter Fachärzt*innen aus den Bereichen der Inneren Medizin, Endokrinologie, Diabetologie, Kardiologie, Orthopädie, Chirurgie, ergänzt durch Psycholog*innen, Allgemeinmediziner*innen, Ernährungsmediziner*innen, Adipositasberater*innen, Apotheker*innen sowie Vertreter*innen von Selbsthilfegruppen und vielen mehr.

Mit renommierten Referent*innen und praxisorientierten Workshops bietet der Kongress einen erstklassigen Rahmen für den Wissensaustausch und die Vernetzung. Erfahren Sie, wie sich die neuesten Entwicklungen in der Behandlung von Adipositas direkt in der Praxis umsetzen lassen.

Kongressleitung



Prof. Dr. med. Thomas Horbach
Viszeralchirurgie, Ernährungsmedizin,
Sportmedizin, Notfallmedizin,
Viszera Chirurgie-Zentrum München

Fachbeirat



Dr. med. Gert Bischoff
Internist, Ernährungsmedizi-
ner, Leitung ZEP,
Krankenhaus Barmherzige
Brüder



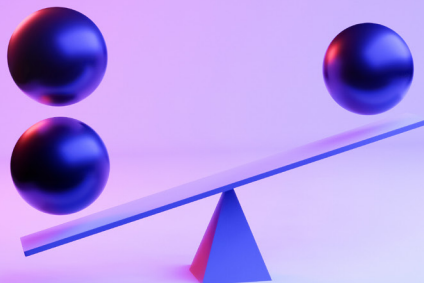
Monika Bischoff
Diplom Ökotrophologin
Univ., Leitung ZEP,
Krankenhaus Barmherzige
Brüder



Prof. Dr. med. Thomas Hüttl
Ärztlicher Direktor, Chefarzt
Allgemein-, Viszeralchirurgie
Dr. Lubos Kliniken -
Bogenhausen



**Prof. Dr.
Katharina Timper**
Leiterin des Lehrstuhls
für klinische Ernährungsme-
dizin, TU München



Adipositas-Behandlung neu denken

Die zunehmende Herausforderung durch Adipositas erfordert innovative Lösungsansätze und eine frische Perspektive auf bewährte Therapieansätze: Die Interdisziplinären Adipositas Tage München 2026 #IATMUC bringen Fachbesucher*innen und namhafte Referent*innen zusammen, um die neuesten Entwicklungen zur Adipositas-Behandlung aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten.

Das erwartet Sie

- **Vielfältige Themen, die bewegen:**
Sessions zu Medikamentöser und Multimodaler Therapie, Prävention, Chirurgie, Psychologie, Sport und Ernährung.
- **Netzwerken & Austausch:**
Treffen Sie führende Expert*innen aus Innerer Medizin, Chirurgie, Psychologie, Ernährungswissenschaft, Pharmakologie und vielen weiteren Bereichen. Knüpfen Sie wertvolle Kontakte und werden Sie Teil einer Community, die die Adipositas-Behandlung revolutioniert.
- **Praxisnahe Ansätze:**
Lernen Sie konkrete, patientenorientierte Behandlungsstrategien kennen, die Sie direkt in Ihrer täglichen Arbeit einsetzen können.

Top-Themen

- Inkretin-basierte Therapien
- Bariatrisch-endoskopische Therapieverfahren
- Alters- und Geschlechterspezifische Unterschiede
- Konservative Gewichtsreduktion
- Metabolische Diagnostik
- Operation / Perioperatives Management
- Psychologie
- Gesundheitspolitik

Ihr Mehrwert

- Fortbildungspunkte (CME, DMP, E-Zert)
- Praxisrelevantes Fachwissen
- Direkter Austausch mit Expert*innen und Kolleg*innen
- Interdisziplinärer Ansatz

Fortbildung für Ärzt*innen und medizinische Berufe

Der Kongress ist als Fortbildungsveranstaltung durch die Bayerische Landesärztekammer anerkannt. Es werden CME-zertifizierte Fortbildungspunkte vergeben. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie unter www.iat-muc.de.

Medizinisches Fachpersonal

Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Beiträge können nur von medizinischem Fachpersonal besucht werden.



Schirmherrschaft

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) übernimmt für die #IATMUC die Schirmherrschaft und ist mit mehr als 10.000 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland.



Die Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE) übernimmt – wie auch die DDG – die Schirmherrschaft für die #IATMUC. Seit 1977 widmet sich die DGE als medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft der Erforschung, Diagnose und Therapie hormoneller Erkrankungen. Sie fördert Wissenschaft, Fortbildung und Leitlinienentwicklung auf dem Gebiet der Endokrinologie.



Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie
Hormone und Stoffwechsel

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM) ist die medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft für Ernährungsmedizin in Deutschland. Die multidisziplinäre Organisation mit mehr als 3.000 Mitgliedern vereint vor allem Fachkräfte aus Medizin sowie Ernährungswissenschaft, Diätetik, Pflege und Pharmazie.



DGEM
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. ist ein unabhängiger gemeinnütziger wissenschaftlicher Verein mit Sitz in Freiburg, der sich in erster Linie zum Ziel gesetzt hat, durch ärztliche Fort- und Weiterbildung in Ernährungsmedizin die Ernährungsmedizin in der praktischen Medizin zu implementieren und zu stärken.



DAEM
Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e.V.

Die 1911 gegründete Vereinigung der Bayerischen Chirurgie stellt mit über 1000 Mitgliedern eine der traditionsreichsten, großen chirurgischen Regionalvereinigungen der Bundesrepublik Deutschland dar.



Vereinigung der
Bayerischen Chirurgie e.V.

Freitag, 11. September 2026

Sofern nicht gesondert gekennzeichnet, finden alle Vorträge in den Räumen Schwabing 2+3 statt

08:45 – 09:00 Uhr Begrüßung / Organisatorisches
Prof. Dr. Thomas Horbach, Ronja Dillinger

09:00 – 09:30 Uhr **KEYNOTE**
Adipositas - neue Risiken, neue Therapien
Dr. Raffaele Teperino

09:30 – 11:00 Uhr **Alters- und Geschlechterspezifische Unterschiede 1**

VORTRAG 1
PMO-Syndrom
Prof. Dr. Nicole Reisch-Pawlu

VORTRAG 2
„Männerwechseljahre“
PD Dr. Roman Jakoubov

VORTRAG 3
Spezifische Wirkung der GLP1-RA in der Menopause
Dr. Anja Roßmeißl

VORTRAG 4
Schlafapnoe
Dr. Fabienne Oettgen, Prof. Dr. Bernhard Weiß

11:00 – 11:30 Uhr Bewegte Kaffeepause

11:30 – 13:00 Uhr **Konservative Gewichtsreduktion**

VORTRAG 1
Formuladiätbasierte Verfahren
Dr. Gert Bischoff

VORTRAG 2
„Grenzen der Ernährungsintervention bei konservativer Gewichtsreduktion“
Prof. Dr. Johannes Erdmann

VORTRAG 3
Nutri-Zert:
Wie finde ich eine ernährungsmedizinisch qualifizierte Praxis
oder Klinik?
Eva Meihofner

VORTRAG 4
Strategien zum Muskelerhalt
Prof. Dr. Martin Halle

13:00 – 13:45 Uhr Mittagspause

13:45 – 15:15 Uhr	Diagnostik IMPULSVORTRAG Labor-Diagnostik bei MASH <i>Dr. Stefan Kopf</i>
Raum Bogenhausen Raum Schwabing 1 Raum Schwabing 1 Raum Schwabing 2+3	CORNER-STONE-LABS Diskussionen und Live-Demonstrationen in rotierenden Kleingruppen • Bioimpedanz (SECA) • cGM (Abbott) • Fibroscan (Echosens) • MASH (LABOR STABER)
15:15 – 16:00 Uhr	Alters- und Geschlechterspezifische Unterschiede 2 VORTRAG 1 Kinderadipositas / Hyperphagie <i>Dr. Julia Eilenberger</i>
	VORTRAG 2 Lipödem <i>Eva Felicitas Giebler</i>
	VORTRAG 3 Risiken der modernen medikamentösen Adipositas therapie <i>Prof. Dr. Günter Stalla</i>
16:00 – 16:30 Uhr	Kaffeepause
16:30 – 18:00 Uhr	Gesundheitspolitik VORTRAG 1 Adipositas – Gesellschaftspolitische Relevanz <i>Prof. Dr. Kai Kolpatzik</i>
	VORTRAG 2 E-Zert als Grundlage für qualifizierte Ernährungstherapie <i>Monika Bischoff</i>
	VORTRAG 3 Zuckersteuer <i>Dr. Karl Emmert-Fees, Prof. Dr. Michael Laxy</i>
	VORTRAG 4 Adipositas Bündnis Bayern / SHG <i>Christel Moll, Marion Rung-Friebe</i>
	VORTRAG 5 Lipödem-Chirurgie zwischen Heilversprechen, Evidenz und Versorgungspolitik im Blickwinkel der G-BA-Richtlinie von 2025 <i>Prof. Dr. Laszlo Kovacz</i>
	VORTRAG 6 Stellenwert digitaler Gesundheitsapplikationen <i>Dr. Sabrina Schubert</i>
	VORTRAG 7 Abnehmspritze auf Rezept – das Spannungsfeld zwischen medizinischem Fortschritt und Finanzierung <i>Gerhard Potushek</i>
18:00 Uhr	Ende des ersten Kongresstages

Samstag, 12. September 2026

Sofern nicht gesondert gekennzeichnet, finden alle Vorträge in den Räumen Schwabing 2+3 statt

09:00 – 09:15 Uhr	Recap Tag 1 <i>Prof. Dr. Thomas Horbach</i>	
09:15 – 09:45 Uhr	Psychiatrie KEYNOTE „Food-Noise“ <i>Prof. Dr. Thomas Loew</i>	
09:45 – 10:45 Uhr	SYMPOSIUM <i>Chair: Prof. Dr. Katharina Timper</i> Adipositas im Spiegel psychischer Faktoren VORTRAG 1 Was bedeutet Adipositas für die psychische Gesundheit? <i>Prof. Dr. Andreas Dinkel</i> VORTRAG 2 Adipositas und Suchtmedizin: eine ergänzende Perspektive auf Diagnostik und Versorgung <i>Prof. Dr. Jens Reimer</i> Unterstützt von Lilly Deutschland GmbH	
10:45 – 11:15 Uhr	Bewegte Kaffeepause	
11:15 – 12:00 Uhr	EndoBariatrie KEYNOTE Duodenum als Zentrum der Pathogenese der Adipositas <i>Prof. Dr. Christine Stier</i> VORTRAG Endoskopische Therapie bei Dumping-Syndrom nach Magenbypass (TORe) <i>Prof. Dr. Thomas Horbach</i>	
12:00 – 12:50 Uhr	IMPULSVORTRAG Insulin bei Adipositas – kontraindiziert? <i>Dr. Dietrich Tews</i> CORNER-STONE-LAB (FÜR ALLE ZUGÄNGLICH) Zwischen Leitlinie und Bauchgefühl: Insulin im Real-Life <i>Dr. Dietrich Tews</i> Unterstützt von Hexal AG	
12:50 – 13:50 Uhr	Mittagspause	

13:50 - 15:20 Uhr	Bariatrische Chirurgie VORTRAG 1 Postoperativer de-novo Reflux / Indikation für Revisionen <i>Dr. Philipp Kahle</i> VORTRAG 2 Gewichtsreduktionstherapie bei BMI 50+ <i>Dr. Klaus Erich Gerauer</i> VORTRAG 3 Anästhesie in der Adipositaschirurgie Präoperative Vorbereitung von Patienten unter Inkretin-Therapie <i>Prof. Dr. Joachim Schmidt</i> VORTRAG 4 ACHT-Studie / Leitliniengerechte Nachsorge <i>Dr. Min-Seop Son</i>
15:20 – 16:20 Uhr	SYMPOSIUM Von der Spritze zur Tablette: Ein neuer Weg in der Adipositas therapie?  <i>Dr. Alexander Stöckl</i> Unterstützt von Novo Nordisk Pharma GmbH
16:20 – 16:35Uhr	FAREWELL Zukunft der Adipositas-Therapie-Landschaft <i>Prof. Dr. Thomas Horbach</i>

Tag 2 Parallel-Programm

SHG / Ernährungsfachkräfte / Nicht-Ärzte / Nicht-Pharmazeuten

Sämtliches Parallelprogramm findet im Raum „München 1“ statt

09:45 – 10:45 Uhr	Krankheitsadaptiertes Bewegungsprogramm
12:00 – 12:50 Uhr	SHG-Leiter-Treffen
13:50 – 16:20 Uhr	Adipositas-Bündnis Bayern

Referent*innen:

Dr. med. Gert Bischoff

Internist, Ernährungsmediziner, Leitung ZEP,
Krankenhaus Barmherzige Brüder

Monika Bischoff

Diplom Ökotrophologin Univ., Leitung ZEP,
Krankenhaus Barmherzige Brüder

Prof. Dr. Andreas Dinkel

Leitender Psychologe und Leiter der
psychosozialen Onkologie,
TUM Klinikum Rechts der Isar

Dr. Julia Eilenberger

Assistenzärztin in Weiterbildung,
Kindergastroenterologie und Hepatologie,
LMU Klinikum München

Dr. Karl Emmert-Fees

Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Technische Universität München

Prof. Dr. Johannes Erdmann

Prof. für Ernährungsmedizin und
Studiendekan für Ernährungs- und
Lebensmittelwissenschaften,
Hochschule Weihenstephan-Triesdorf

Dr. Klaus Erich Gerauer

Leitender Arzt Adipositaschirurgie,
Klinikum Passau

Eva Felicitas Giebler

Chirurgin, Viszera Chirurgie Zentrum
München

Prof. Dr. Martin Halle

Leiter der Präventiven Sportmedizin &
Sportkardiologie,
Technische Universität München

Prof. Dr. med. Thomas Horbach

Viszeralchirurg, Ernährungsmediziner,
Viszera Chirurgie-Zentrum München

Prof. Dr. med. Thomas Hüttl

Ärztlicher Direktor, Chefarzt
Allgemein-, Viszeralchirurgie
Dr. Lubos Kliniken - Bogenhausen

Dr. med. Roman Jakoubov

Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin,
Endokrinologie und Diabetologie,
Diabetologe DDG,
TUM Klinikum Rechts der Isar, München

Dr. Philipp Kahle

leitender Oberarzt der Abteilung
für Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Vincentinum Augsburg

Prof. Dr. Kai Kolpatzik,

Chief Scientific Officer,
Wort und Bild Verlag / Apothekenumschau

Dr. med. Dipl.-Kfm(FH) Stefan Kopf

Geschäftsführer,
LABOR STABER

Prof. Dr. Laszlo Kovacz

Facharzt für Chirurgie sowie plastische und
ästhetische Chirurgie,
Leiter, Lipödem Zentrum München

Prof. Dr. Michael Laxy

Leiter der Professur für Public Health and
Prevention, Technische Universität

Prof. Dr. Thomas Loew

Direktor der Abteilung für Psychosomatische
Medizin, Uniklinik Regensburg

Eva Meihofner

Geschäftsführerin, nutriZert GmbH, Freiburg

Christel Moll

1. Vorsitzende, Adipositasverband
Deutschland e.V., Bottrop

Dr. Fabienne Oettgen

Ärztin, Klinik für HNO,
LMU München

Gerhard Potuschek

Ehem. Landesgeschäftsführer der BARMER
Bayern
Lehrbeauftragter TH Rosenheim und Kath.
Stiftungshochschule München

Referent*innen:

Prof. Dr. Jens Reimer

Chefarzt / Stellv. Ärztlicher Direktor,
Klinikum Itzehoe

Prof. Dr. Nicole Reisch-Pawlu

Direktorin, Med. Klinik und Poliklinik IV,
LMU Klinikum

Dr. Anja Roßmeißl

Geschäftsführende Oberärztin,
Institut für Klinische Ernährungsmedizin,
TU München

Marion Rung-Friebe

2. Vorsitzende, Adipositasverband Deutsch-
land e.V., Ludwigshafen

Prof. Dr. Joachim Schmidt

Stellvertretender Klinikdirektor,
Uniklinikum Erlangen

Dr. Sabrina Schubert

Researcher,
Health Care Markets & Policy,
ZEW - Leibniz Centre for European Economic
Research

Dr. Min-Seop Son

Chefarzt der Hauptabteilung für Allgemein-,
Viszeral- und Adipositaschirurgie,
WolfartKlinik München-Gräfelfing

Prof. Dr. Günter Stalla

Leiter, MVZ Medicover Neuroendokrinologie
München

Prof. Dr. Christine Stier

Leiterin bariatrische Endoskopie der ZIE,
Uniklinik Mannheim

Dr. Alexander Stöckl

Leiter Diabetologie und Adiposilogie,
Gemeinschaftspraxis Diedorf

Dr. Raffaele Teperino, PhD

Head of the Environmental Epigenetics
Group, Institute of Experimental Genetics –
Helmholtz Diabetes Center

Dr. Dietrich Tews

Diabetologe / Ärztlicher Leiter,
MVZ Diabeteszentrum Dr. Tews GmbH

Prof. Dr. Katharina Timper

Leiterin des Lehrstuhls für klinische
Ernährungsmedizin, TU München

Prof. Dr. Bernhard Weiß

Oberarzt, Klinik für HNO,
LMU München

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch:

Firma:	Summe (€):	Gegenleistung:
Abbott Diabetes Care	3.240,00	Präsentationsfläche
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG	3.240,00	Präsentationsfläche
Boston Scientific	3.240,00	Präsentationsfläche
Celebrate Vitamins	1.620,00	Präsentationsfläche
ECHOSENS Deutschland	3.240,00	Präsentationsfläche
Elan Products	2.160,00	Präsentationsfläche
Hexal AG	8.130,00	Impulsvortrag, Corner Stone Lab, Tickets
LABOR STABER	2.160,00	Präsentationsfläche
Lilly Deutschland GmbH	10.500,00	Symposium, Präsentationsfläche
Madrigal Pharmaceuticals Deutschland GmbH	3.240,00	Präsentationsfläche
medi GmbH & Co.KG	3.240,00	Präsentationsfläche
Nitinotes Surgical	2.160,00	Präsentationsfläche
Novo Nordisk Pharma GmbH	10.995,00	Präsentationsfläche, Symposium, Tickets
Nupo	3.240,00	Präsentationsfläche
Pfizer Pharma GmbH	3.240,00	Präsentationsfläche
Rhythm Pharmaceuticals GmbH	3.240,00	Präsentationsfläche

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referent*innen potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Dies betrifft den Fachbereich für nicht-medizinisches Fachpersonal.

Die Gesamtaufwendungen der Sponsoren belaufen sich auf 66.885,- €.

Folgende Firmen treten als Sponsoren auf:



Vielen Dank an unsere Unterstützer:



Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft der Adipositas-Therapie mit!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Veranstaltungstermin

11. + 12. September 2026

Veranstaltungsort

The Rilano Hotel München, Domagkstraße 26, 80807 München

Teilnahmegebühr zum Frühbucherpreis

195,- €* Standardticket

125,- €* ermäßigtes Ticket

30,- € Frühbucherrabatt bis 30. Juni 2026

*zzgl. 19% MwSt

Anmeldung

Bitte registrieren Sie sich online unter www.iat-muc.de/ticket

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Eine Rechnung folgt erst kurz vor dem Event via E-Mail mit der Bitte diese vor Veranstaltungsbeginn zu begleichen.

Jetzt Ticket sichern!



Ihre Kontakte



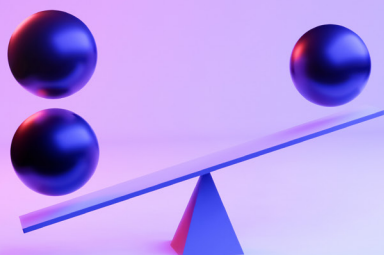
Ronja Dillinger
Projektleitung
Medizin & Versicherungen
+49 8191 125-636
ronja.dillinger@ultimamedia.de



Tanja Burmeister
Teilnehmermanagement
+49 89 248 815-350
teilnehmer@service.ultimamedia.de



Iris zu Löwenstein
Sales Managerin
+49 8191 125-429
iris.loewenstein@ultimamedia.de



Eine Veranstaltung von

ULTIMAMEDIA

PART OF  **Süddeutscher Verlag**